



## UPUTE ZA SIGURAN NAČIN OBILASKA STARIJIH I NEMOĆNIH OSOBA

Ove upute namijenjene su građanima koji se samoorganiziraju kako bi u vremenu epidemije koronavirusa pomogli starijim i bolesnim osobama u svojoj blizini. Molimo da to činite s oprezom kako ne biste ugrozili svoje ni njihovo zdravlje.

- Obiđite ljude koji vas poznaju i imaju u vas povjerenje
- Obavezno se prethodno najavite telefonom
- Ako telefonski kontakt nije moguć, prilikom dolaska na vrata predstavite se imenom i prezimenom i objasnite da im želite pomoći
- Pokažite brigu i objasnite im kako ste voljni za njih obaviti nabavku osnovnih potrepština (hrana i lijekovi)
- Ne ulazite u stan ili kuću
- Odmaknite se od vrata/praga minimalno 2 metra
- Neka razgovor traje najdulje 5 minuta
- Obavezno koristite zaštitnu opremu (maske i rukavice) kako biste zaštitili sebe, a posebno starije osobe koje su izložene većem riziku
- Izbjegavajte razmjenu novca i zdravstvene iskaznice nezaštićenim rukama – kako vašima, tako i osobe kojoj pomažete
- Savjetujte starije osobe da ostanu kod kuće i da ne idu na javna mjesta
- Ako je potrebno, umirite ih razgovorom i dajte im korisne informacije
- Vodite evidenciju o posjeti, vremenu i mjestu posjete te vrsti potrebe koju osoba ima